



Inspire Change

Des programmes immersifs entre développement intérieur à Montreux en Suisse et développement durable à New York aux États-Unis



DES CAPSULES QUI COMBINENT L'INTRODUCTION À SOI ET AU TRAVAIL DES NATIONS UNIES À TRAVERS LA DÉCOUVERTE DES ODIs (Objectifs de Développement Intérieur) **ET** des **ODD**s (Objectifs de Développement Durable)

UN APPRENTISSAGE PAR L'EXPERIENCE

Pour acquérir des compétences réelles en confrontant directement les apprenants à des situations pratiques et immersives.



Inspired Change Corporate



Inspire Change propose des expériences immersives uniques en période d'été

Plongez au cœur de la nature en Suisse pour explorer les ODI, et à New York pour découvrir les ODDs au sein des Nations Unies tout en découvrant un écosystème unique.

La vision Inspire Change Corporate

Inspire Change Corporate est un organisme apportant conseils, formations et voyages apprenants dans le domaine des missions à impact pour une planète plus humaine et collaborative.

ICC propose ainsi deux capsules immersives 'Inspire Change ODD et Inspire Change ODI' pour favoriser à la fois le développement intérieur et l'engagement pour le monde. Un mouvement qui part de l'intérieur "soi" vers l'extérieur "monde".

La première capsule expérientielle se déroule en Suisse, dans un lieu historique perché au-dessus de Montreux, en pleine nature et face au Lac Léman. Ce cadre exceptionnel offre un espace idéal pour l'introspection et la réflexion autour des **Objectifs de Développement Intérieur (ODI)**.

Les participants y explorent leur être, leurs pensées, leurs émotions et leurs actions, afin de renforcer leur conscience de soi, leur créativité et leur capacité à relier leur potentiel individuel aux enjeux globaux.

La deuxième capsule expérientielle se vit au Nations Unies, au cœur des New-York, et permet d'aborder les **Objectifs de Développement Durable (ODD)** dans un contexte concret et international. Les participants y découvrent et contribuent aux **5P** : protéger la **Planète**, soutenir les **Peuples**, favoriser la **Prosperité**, promouvoir la **Paix** et développer le **Partenariat**. Cette expérience combine autonomie, rencontres et participation à des événements clés des Nations Unies, pour transformer l'information en apprentissage par l'expérience.

Ce sera également l'occasion de développer un **leadership inspiré**, capable de relier vision personnelle, collaboration et changement durable.

Ces deux capsules sont complémentaires et offrent aux jeunes talents les ressources et les outils nécessaires pour réaliser un travail rédactionnel ou un projet concret, reflet de leur identité et de leur capacité à contribuer à un monde plus durable et plus juste.

Les Capsules Inspire Change

Une expérience entre transformation personnelle et impact global



**Allier leadership et humanité :
transformer la réflexion
intérieure en actions concrètes
pour relever les défis des ODD.**

Cette expérience globale allie contemplation, apprentissage stratégique et engagement, transformant le leadership en un moteur tangible de changement positif et durable.

Capsule Montreux (Suisse) – Objectifs de Développement Intérieur (ODI) – 1 semaine en juillet

Ce programme immersif à Montreux offre un cadre idéal pour une introspection profonde et le développement des ODI. Les participants sont invités à explorer leur être, penser, agir et relier, et à comprendre comment ces dimensions personnelles peuvent influencer positivement leur environnement. Cette capsule permet de prendre du recul sur les enjeux mondiaux, en intégrant une réflexion sur la paix, la durabilité et le lien entre soi et le monde, dans un cadre naturel et inspirant.

Apprendre à traduire introspection et conscience de soi en actions concrètes et collaboratives, capables de répondre aux défis des ODD et de créer des solutions durables pour les communautés et la planète.

Capsule New York (Etats-Unis) – Objectifs de Développement Durable (ODD) – 2 semaines en juillet

La participation aux événements des Nations Unies à New York place les participants au cœur de la diplomatie mondiale, offrant une immersion totale dans les débats sur les grands enjeux planétaires. C'est l'occasion d'observer comment ceux-ci sont abordés lors des discussions à l'ONU et de comprendre comment la géopolitique impacte concrètement la paix, l'environnement, la démographie et les ressources. Cette capsule allie expérience institutionnelle et exploration urbaine avec la découverte de l'écosystème dynamique de la ville.

1. LA DÉCOUVERTE DES ODIs À MONTREUX (SUISSE)

Le programme propose une combinaison de cours, d'observations et de participation active, conçue pour offrir aux participants une compréhension approfondie de leur développement intérieur et de leur influence sur le monde.

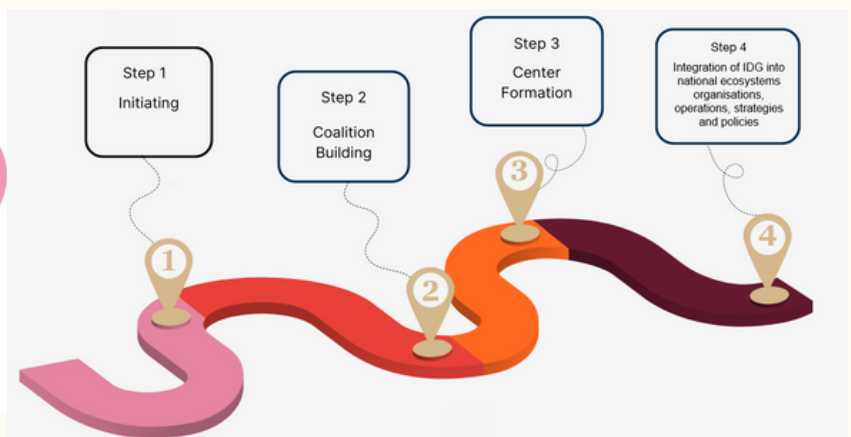
Grâce à cette immersion, les participants pourront acquérir une vision pertinente des enjeux intérieurs et collectifs, et des méthodes pour les relier aux dynamiques internationales et aux grands défis globaux. Les mentors, formateurs et experts, guideront les participants sur un éventail de thématiques allant de la connaissance de soi et du leadership personnel à la responsabilité sociale et l'engagement citoyen.

La compréhension du leadership intérieur fournie par ce programme permet aux participants de mieux appréhender les aspects souvent négligés du développement personnel et collectif, en offrant une meilleure compréhension de leurs forces, valeurs et motivations.

Conformément à l'esprit d'un apprentissage « dans le réel », les cours associeront les enseignement en classe et l'observation directe de pratiques de leadership, de coopération et de prise de décision dans des contextes variés. Cette observation de premier plan s'accompagne d'une participation active à des initiatives de sensibilisation, concrétisées par la réalisation d'un projet personnel. Chaque participant mettra ainsi en œuvre ses apprentissages, explorera ses idées et valeurs, et sera capable de mesurer l'impact réel de ses actions.

Les échanges et interventions se dérouleront essentiellement en face à face, en offrant un aperçu concret de la manière dont les valeurs, intérêts et besoins des individus et des communautés sont pris en compte dans la prise de décision.

Cet apprentissage global fournit ainsi aux participants des repères et points d'appui précieux pour comprendre et analyser comment leurs actions et choix personnels peuvent transformer du monde, tout en développant leur leadership intérieur, leur discernement et leur capacité à agir de manière consciente et responsable.



Voyage intérieur : La nature comme miroir et guide du développement intérieur

S'immerger dans la nature suisse, sur les rives du Léman et les collines verdoyantes de Montreux, offre un cadre unique pour explorer le leadership et la transformation personnelle au cœur de l'action durable.

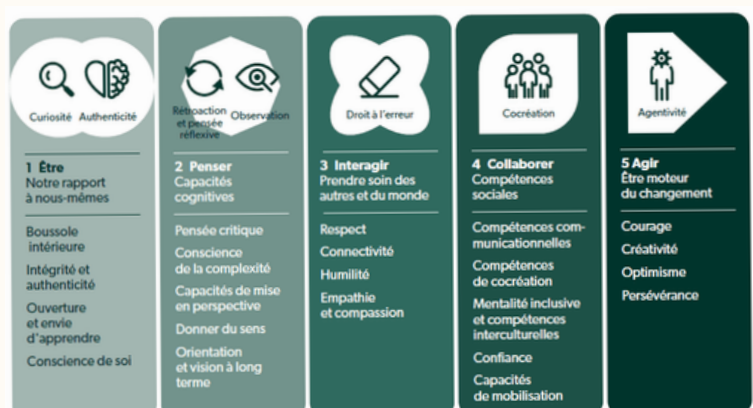
Cette immersion dépasse la simple expérience sensorielle : elle crée un espace de réflexion, de présence et de reliance à soi, aux autres et au vivant, où chaque instant devient une opportunité d'apprentissage et d'inspiration.

Encadrée par les principes des Inner Development Goals (IDGs), cette expérience permet de développer des compétences essentielles pour les acteurs du changement : la clarté intérieure et la capacité à prendre du recul, l'empathie et la compréhension profonde des dynamiques humaines, la conscience systémique reliant nos choix à leur impact sur la planète, ainsi que la capacité à collaborer et à co-crée avec authenticité et responsabilité.

Cette phase d'apprentissage propose d'expérimenter concrètement les principes des IDG à travers des ateliers collectifs, des échanges de pratiques et des temps de réflexion partagée. En s'appuyant sur des outils collaboratifs et des situations réelles, les participants explorent ensemble la façon dont les compétences intérieures, telles que l'écoute, la clarté d'intention ou la coopération, se traduisent en actions durables et responsables. Cette démarche ancre l'expérience dans le concret, reliant le développement personnel à la transformation collective.

Cette immersion offre ainsi aux jeunes leaders et aux acteurs du changement un cadre privilégié pour explorer leur potentiel, affiner leur vision et renforcer leur engagement envers des projets à impact positif. Au-delà de l'expérience individuelle, elle révèle comment le développement intérieur nourrit la transformation collective : chaque apprentissage dans la nature se traduit en action concrète, consciente et alignée sur les défis sociaux et environnementaux actuels.

Vivre cette immersion à Montreux, c'est se donner les moyens de devenir un leader plus réfléchi, connecté et responsable, capable de créer un impact durable tout en restant profondément en lien avec le vivant et les valeurs qui guident notre époque.



2. LA DÉCOUVERTE DES ODDs À L'ONU - NEW YORK

Un mélange de cours, d'observation et de participation

Les ambassadeurs, diplomates et délégués de l'ONU, couvriront un éventail de questions mondiales du passé, du présent et de l'avenir. Ils pourront apporter aux participants une compréhension des préoccupations mondiales et des avancées actuelles sur la scène internationale.

L'appréhension du leadership mondial fournie par ce programme permet aux participants d'être à même de comprendre certains aspects négligés du leadership par une meilleure connaissance de l'institution en interne.

Conformément à l'esprit de cette méthodologie d'apprentissage « dans la réalité », les cours associeront les enseignements en classe à l'observation des différentes sessions de l'Assemblée générale des Nations Unies et des autres forums des Nations Unies comme le High Level Political Forum qui se tient au cours du mois de juillet.

Cette observation de premier main s'accompagne d'une expérience auprès des acteurs de la société civile, permettant ainsi de participer de manière active aux actions de plaidoirie et de sensibilisation.

Que ce soit en vidéo-conférences ou en face à face, les participants pourront découvrir comment la voix et les intérêts des peuples sont représentés et considérés dans les prises de décision diplomatique.

Cet aperçu global donnera aux participants les différents éléments de comparaison pour comprendre et analyser l'influence, le rôle et la place de cette institution et de ses acteurs en réponse aux préoccupations mondiales auxquelles nous sommes confrontées aujourd'hui et pour lesquelles nous devons tous nous efforcer d'agir.



Découverte de New York – Une immersion urbaine et culturelle

Dans le cadre du programme d'été Inspire Change, les participants auront l'occasion de découvrir la ville de New York et son écosystème dynamique. Entre visites culturelles, exploration des quartiers et rencontres avec les acteurs locaux, cette expérience permettra de s'immerger pleinement dans l'énergie et la diversité de la ville.

Des lieux emblématiques de la ville comme la fameuse bibliothèque de New York, Grand Central, Bryant Park se situent à quelques pas des Nations Unies.

Au-delà de l'observation touristique, la découverte de New York est conçue comme un apprentissage expérientiel : elle invite les participants à observer les dynamiques sociales, économiques et culturelles, à comprendre les interactions entre différents acteurs de la ville, et à s'inspirer de cette diversité pour nourrir leurs propres projets et réflexions.

Ce parcours offre également des moments d'échanges et de networking, en favorisant la rencontre avec des jeunes leaders, entrepreneurs et acteurs culturels, et en permettant de développer leur curiosité, leur créativité et une ouverture d'esprit dans un environnement stimulant et cosmopolite.

Les participants résideront dans le quartier bien connu de *l'Upper West Side*, un secteur vivant et culturellement riche de New York. Situé à proximité de Central Park, ce quartier offre un cadre idéal pour se balader, se détendre et observer le rythme de la ville, tout en profitant d'une atmosphère inspirante propice à la réflexion et à l'apprentissage.

Ce séjour à New York est donc conçu comme un apprentissage par l'expérience : observer la vie urbaine, interagir avec des acteurs locaux et explorer des environnements variés nourrit la curiosité, la créativité et l'ouverture d'esprit des participants, tout en leur offrant des opportunités uniques d'échanges et de networking dans un cadre international.

À quelques pas des locaux d'enseignement, les participants pourront explorer le quartier autour des Nations Unies, découvrir ses bâtiments emblématiques et s'imprégner de l'énergie des forums internationaux. Les balades dans le Midtown et les visites des sites culturels et historiques voisins permettront d'allier observation, inspiration et apprentissage pratique, en découvrant comment la ville incarne à la fois dynamisme, diversité et innovation.



3. LA MÉTHODE DE TRAVAIL



L'utilisation des ODIs- ODDs comme outil de travail

Pour devenir un expert des Objectifs de Développement Intérieur (ODI) et des Objectifs de Développement Durable (ODD), les participants apprennent à les utiliser comme outils de travail pour les appliquer dans leur domaine de prédilection.

Les ODIs, centrés sur l'être, penser, agir, aimer et relier, permettent d'explorer le développement personnel et le leadership intérieur, en cohérence avec les enjeux globaux. Ils permettent de faire le lien avec les ODDs par leur dimension sociale, économique et environnementale et leur nature indivisible et transversale. Les participants sont donc encouragés à créer des synergies entre les outils et leur propre projet, à développer une approche pluridisciplinaire et systémique, et à relier leurs réflexions intérieures aux grandes problématiques mondiales.

Cette introduction aux ODIs/ODDs et au travail des Nations Unies permet au participant de contextualiser, traduire et évaluer ces objectifs dans un projet/sujet spécifique, et de proposer de nouvelles réflexions et solutions durables, tout en intégrant le développement de soi comme levier d'action.

L'objectif est ici de stimuler l'expérimentation et la créativité des participants en favorisant le partage d'information pour apprendre à construire et déconstruire les idées, croiser connaissances et réflexions, et mettre en évidence les synergies de travail. Cette approche contribue à faire évoluer leur regard, à enrichir leur recherche et à développer un leadership intérieur ainsi une capacité d'action éclairée, en cohérence avec les enjeux actuels.

1	BEING - Relationship to Self
2	THINKING - Cognitive Skills
3	RELATING - Caring for Others and The World
4	COLLABORATING - Social Skills
5	ACTING - Enabling Change



Qu'est ce qui rend ce programme unique ?



ORGANISATION

- Programme de courte durée en juillet (1 ou 2 semaines)
- Entrée aux USA rapide et facile (sous Esta uniquement)
- logement compris
- Travail en petits groupes
- Aide pour organiser l'arrivée (*avion, douane, shuttle*)

PROGRAMME ET MÉTHODE D'APPRENTISSAGE

MONTREUX

- Expérience Immersive à l'international
- Les ODIs au coeur de la nature Suisse Romande
- Apprentissage basée sur soi, de l'intelligence collective et sa relation à la nature
- Une méthodologie d'apprentissage « expérientielle »
- Un projet libre selon l'intérêt du participant (un atout potentiel pour la poursuite des études et le parcours professionnel)

NEW YORK

- Expérience Immersive à l'international
- Accès aux Nations Unies, pour assister à un large et riche panel d'événements dont le High Level Political Forum
- Les évènements correspondent au calendrier officiel des réunions et conférences des Nations Unies.
- Approche pluridisciplinaire par la dimension sociale, économique et environnementale des ODDs
- Réseautage à haut niveau
- Une méthodologie d'apprentissage « expérientielle »
- Un projet libre selon l'intérêt du participant (un atout potentiel pour la poursuite des études et le parcours professionnel)

Ce qu'ICC s'engage à fournir à travers ce programme d'été ?

OUTILS ET ACCOMPAGNEMENT

Suisse :

- Programme 'tout inclus' avec hébergement et repas sur place.
- cours / ateliers
- Salles de cours et de travail directement sur site.
- immersion et déplacements organisés en nature et au bord du lac
- Accompagnement pour le projet
- Bureau virtuel et coopératif (google drive)

New-York :

- Badge de l'ONU (accrédité ECOSOC)
- Accès à l'agenda des Nations Unies avec le calendrier des conférences auxquelles assister, en particulier les événements liés au HLPF
- cours / ateliers
- Accompagnement pour leur projet
- Bureau à votre disposition (face à l'ONU NY)
- Accès à la bibliothèque des Nations Unies ainsi qu'aux travaux de recherche et aux ressources des sessions précédente
- Bureau virtuel et coopératif (google drive)
- Visites et déplacements organisés tout au long du séjour

CERTIFICATS

À la fin du programme un certificat sera délivré par ICC et ses partenaires pour valider la validation de la totalité des cours et la remise d'un travail / projet de recherche.





Informations utiles

RECRUTEMENT ET SÉLECTION DES CANDIDATS

Profil recherché

Pour être admissible, le candidat doit répondre aux conditions et compétences suivantes :

Prérequis:

- Niveau d'Anglais courant (C1) ;
- Intérêt pour le travail des Nations Unies ;
- Ne requière pas la demande d'un Visa
- Etudiants en collège, lycée ou Université
- Jeunes diplômés de Licence ou de Master



Les compétences nécessaires :

1. communication

- Parle et écrit avec aisance en anglais ;
- Capacité à communiquer des informations complexes de manière engageante mais diplomatique (oral et écrit);
- Écoute les autres, interprète correctement les messages des autres et répond de manière appropriée;
- Pose des questions pour clarifier et manifeste son intérêt à avoir une communication bidirectionnelle ;
- Adapte le ton, le style et le format de communication en fonction du public ;
- Fait preuve d'ouverture d'esprit dans le partage de l'information.

2. Travail d'équipe

- Sait travailler en collaboration avec les autres participants, en particulier sur les projets de recherche ;
- Sollicite les apports en valorisant véritablement les idées et l'expertise des autres;
- Soutient et agit conformément à la décision finale du groupe, même si ces décisions ne reflètent pas entièrement sa propre position ;
- Partage le mérite des réalisations de l'équipe et accepte la responsabilité conjointe des échecs de l'équipe.

3. Orientation

- Établit et entretient des rencontres productives en gagnant confiance et respect ;
- Identifie les besoins de la recherche et les solutions et personnes appropriées ;
- Tient informé des progrès ou retards des projets ;

4. Créativité

- Offre des options nouvelles et différentes pour répondre aux enjeux et besoins mondiaux;
- Encourage et persuade les autres d'envisager de nouvelles idées;
- Prend des risques calculés sur des idées nouvelles et inhabituelles; pense «hors des sentiers battus»;
- S'intéresse aux nouvelles idées et aux nouvelles façons de faire;
- N'est pas lié par la pensée actuelle ou les approches traditionnelles.
- Ouverture aux outils de travail Google drive

5. Connaissances linguistiques

- La maîtrise de l'anglais parlé et écrit est requise pour la formation. La connaissance d'une autre langue officielle de l'ONU est un atout.

6. Travail ONU

- Avoir un vif intérêt et manifesté pour le travail des Nations Unies et être personnellement attaché aux idéaux de la Charte;
- Avoir une capacité démontrée à interagir avec succès avec des personnes d'origines culturelles et de croyances différentes, ce qui inclut la volonté d'essayer de comprendre et d'être tolérant vis-à-vis des opinions et points de vue divergents.
- Capacité à faire le lien entre le développement personnel et les grands défis mondiaux



**INNER
DEVELOPMENT
GOALS**



 **OBJECTIFS
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE**

LES FORMES DE CANDIDATURE

Le programme Inspire Change est disponible soit en ODI soit en ODD.



	Candidature ODI	Candidature ODD
Durée	1 semaine	2 semaines
Tarif	2 500 CHF HT	5 000 CHF HT
inclus	Programme ODI Repas (matin, midi, soir) Hébergement Aide pour arrivée (avion, train) (all inclusive)	Programme ODD Hébergement Carte de métro (15 jours) Aide pour arrivée (Esta, avion)
n'inclut pas	transport avion / train Transfert aéroport (pas de visa possible)	ESTA Avion et transfert aéroport Repas (pas de visa possible)

DOSSIER DE CANDIDATURE

Délais d'inscription :

- Les participants avec la citoyenneté européenne peuvent postuler jusqu'à 3 mois avant de début du programme (deadline fin mars). Un VISA n'est pas obligatoirement requis (sauf un Esta à demander pour les Etats Unis)
- Les participants non européens doivent postuler minimum 6 à 9 mois avant le début du **programme afin de prendre en compte le délai d'obtention d'un visa touristique.**

Procédure de sélection :

Merci de nous informer si vous candidatez de manière individuelle ou par l'intermédiaire de votre université afin de définir les modalités de règlement.

La procédure se fait en deux étapes : la première étape correspond à un entretien avec ICC pour l'éligibilité, la deuxième étape est le dépôt du dossier de candidature.

ENTRETIEN AVEC ICC / GREEN SPHERES

En cas de participation individuelle un entretien obligatoire est organisé entre le candidat et l'organisme de formation ICC et son partenaire Green Spheres pour évaluer les compétences, les motivations et la détermination de ce dernier. Le candidat sera informé de la retenue de son profil à la fin du rendez-vous. Notre équipe Nathan et Chloé seront ravis de répondre à toutes vos questions.

Si le candidat est toujours intéressé après ce premier entretien et que son profil à été retenu, il peut passer à l'étape suivante "dépôt du dossier".

DEPÔT DU DOSSIER DE CANDIDATURE

Le dépôt du dossier de candidature varie selon le souhait du candidat
à postuler en participation individuelle ou alternance

la participation individuelle ou Universitaire

Le dépôt du dossier est immédiat reçu dès la signature du contrat de prestation de service et/ou accord avec l'université



A. CONDITIONS DE PAIEMENT

Le paiement du programme se fait à l'attention d'ICC ou de l'Université en charge des inscriptions dans le cadre de ce partenariat.

Le règlement du programme est à verser à la réalisation du contrat (non remboursable).

- Une facilité de paiement peut être prévue en trois fois.
- Le paiement intégral doit être réalisé avant le début du programme

B. HÉBERGEMENT

ICC vous accompagne dans vos démarches d'hébergement dans des logements en colocation. (chambre simple à double)

Les logements proposés sont à des tarifs attractifs et pour toute la durée du programme.

C. CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les frais de repas, de transports, et l'Esta ou le visa J1 (Intern or trainee) sont à la charge du participant
- Le participant doit s'organiser avec son établissement d'enseignement supérieur au préalable s'il souhaite recevoir des crédits de cours
- Le programme est ouvert à partir de 10 personnes et les places sont limitées à 30 personnes par session
- Pour qu'un remboursement soit envisageable, le nombre de participants doit être inférieur à 10, preuve de refus de visa ou fermeture du programme liée à des circonstances exceptionnelles
- Les assurances voyage et santé sont à la charge du participant (assurance privée)



Transmission des dossiers et partenariats

CONTACT INSCRIPTION

Le dossier d'inscription pourra être transmis à notre équipe, Nathan Lemoine et Chloé Moullec, à l'adresse suivante : **icc@greenspheres.fr**

Pour s'inscrire les participants doivent envoyer un dossier rédigé en anglais comprenant :

- Une lettre de motivation (les obligations et conditions à respecter seront transmises préalablement par ICC).
- Un curriculum vitae (accompagné d'une photo d'identité)
- Une fiche profil à compléter pour la création du badge ONU (NY)
- Une présentation rapide de votre parcours personnel en 4/5 phrases
- Une validation d'un niveau ou équivalent en anglais niveau C1

CONTACT PARTENARIAT

Pour toute question relative aux partenariats et relations universitaires, merci de contacter directement Marie-Charlotte Stohr à l'adresse : **info@inspiredchangeCorp.com**.



ICC

Inspired Change Corporate

Inspired Change Corporate

Marie-Charlotte Stohr

info@inspiredchange corp.com

+33.6.78.16.46.31

www.inspiredchange corp.com



Inspired Change Corporate



inspiredchange corp